

12° Trofeo
Mario Sangalli

15° CROSS del VALLONE

4^a Prova del XXXV Trofeo Monga

Domenica 24 Gennaio 2016 - Cittiglio (Va)



Comune di Cittiglio

Programma:

Ore 8.00

Ritrovo presso Località Vallone - Via Crocetta- Frazione San Biagio, Cittiglio (Va).

Ore 9.30

Partenza cross corto (km 3 ca.)
Aperto a tutte le categorie maschili e femminili.

Ore 9.50

Partenza cross medio (km 5 ca.)
Aperto a tutte le categorie maschili e femminili (esclusa la cat. Allievi M/F).

Ore 10.40

Partenza cross lungo (km 7/8 ca.)
Aperto unicamente alle categorie maschili P/S/SM35/SM40/SM45/SM50/SM55.

Ore 11.15 ca.

Premiazioni Cross del Vallone.

La mattina della gara si potrà scegliere a quale prova di Cross partecipare.

Per Info: Stefano 347.9736270 Marco 333.7453447

www.atleticaverbano.it - info@atleticaverbano.it - www.trofeomonga.it


eolo

INTERNET
VELOCE

REGOLAMENTO:

Al cross del Vallone possono partecipare:

Gli atleti/e italiani e stranieri delle categorie Allievi/Junior/Promesse/Senior/Master regolarmente tesserati con società affiliate alla Fidal o ad EPS.

Regolamento ufficiale su: www.atleticaverbano.it - www.trofeomonga.it

Modalità iscrizione:

Iscrizione on-line individuale e di società entro le ore 24 di venerdì 22 gennaio 2016 compilando apposito modulo presente sui siti:

www.atleticaverbano.it - www.trofeomonga.it - www.otc-srl.it

Sarà possibile iscriversi il giorno della gara fino alle ore 09.15.

Quota iscrizione:

€ 5.00 da versare al ritiro del pettorale e del chip.

Premiazioni individuali:

- Saranno premiati/e i primi 5 classificati/e del Cross Corto/Medio.
- Saranno premiati i primi 5 classificati del Cross Lungo.
- Sarà attribuito il Trofeo MICHELA BADALIN a.m. alla prima atleta del Cross Medio.
- Premio speciale in natura al primo 57enne (anno 1959) giunto al traguardo del Cross Medio offerto dalla Famiglia Sangalli.

Premiazioni di società:

Sarà attribuito il "12° TROFEO MARIO SANGALLI a.m." alla prima Società classificata (somma punteggi M+F). Coppe alla 2ª/3ª/4ª/5ª società.

Chi era Mario Sangalli



Mario Sangalli, classe 1947, era un Socio dell'Atletica Verbano, scomparso prematuramente all'età di 57 anni. Sempre attivo e partecipe, pronto ad incitare e a seguire i compagni in ogni competizione, si prestava alla società con cuore e con spirito d'amicizia, lavorando sodo e trascinando anche chi era meno portato per i lavori manuali. Fiero delle proprie prestazioni, sempre presente alle gare dei circuiti provinciali e regionali, alle trasferte in compagnia, affrontava la corsa e la fatica che essa comporta con grinta, determinazione, passione e forza.

Sempre pronto alla battuta, sorridente, bianco e rosso nel cuore ed in viso, è uno dei personaggi più significativi della storia della nostra Società, che i vecchi componenti non potranno mai dimenticare e da cui i nuovi potranno solo trarre insegnamento. Atletica Verbano, nella riconoscenza e nel ricordo di questo caro amico, continua dal 2005 ad identificare nel percorso del Vallone la gara ideale di Mario, ricordandolo con il "Trofeo Mario Sangalli a.m.".

Come arrivare a Cittiglio



•IN AUTO:

Autostrada A8 Mi-Va uscita Buguggiate poi direzione Laveno per 15km

•IN TRENO:

Ferrovie Nord Milano

Per informazioni su Cittiglio: www.comune-cittiglio.va.it

BAR TABACCHERIA EDICOLA
LOTTO - SUPERENALOTTO

"3 Ponti"
di Linneo Franco



Via Martiri della libertà, 5 - 21014 Laveno M.llo (Va)
P.IVA 02465690127 - C.F. LZZFNC70H26C751Y



Tel. 0332.662848 - Cell. 339.2023562 - Fax 0332.660609
e-mail: edicola.edicola1@tin.it

LFA TOURING & TRAVEL
SERVIZI DI TRASPORTO CON AUTISTA
Viaggia in assoluta comodità a bordo della nostra Mercedes Viano!
SERVIZIO NCC - TAXI
ARTE e CULTURA
NATURA
SPORT
Per info: www.lfatouringandtravel.it
Tel: +39 0332 662848 • Cell: +39 392 2531251
Fax: +39 0332 660609 • info@lfatouringandtravel.it

Paonessa Mario
SPAZZACAMINO
Diplomato Svizzero
PULIZIA CAMINI - CAMINETTI
CALDAIE - STUFE A LEGNA
FORNI PIZZERIE
VIDEOISPEZIONI
Tel./Fax: 0332 590479
caminmario@libero.it
Via Provinciale, 49
21031 Cadegliano Viconago (Va)



Crivelli Mattia cell. 347 9712918

Meneguolo Mario & Figli S.n.c.
Via Monte Rosa, 5
21030 Casalzuigno (Va)